

YOGA À DESTINATION DU JEUNE ENFANT ET DE L'ENFANT

COMPÉTENCES VISÉES :

Connaître des outils pédagogiques et apprendre des techniques adaptées du yoga pour enfants
Utiliser le yoga en périnatalité, en pédiatrie et en guidance parentale
Utiliser la médiation yoga dans l'approche des troubles du neurodéveloppement et la gestion des émotions
Savoir mettre en place et animer un atelier yoga pour le nourrisson, le jeune enfant et l'utiliser comme médiation en pédiatrie

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Connaître les compétences et le développement du nourrisson et jeune enfant à la lumière des Neurosciences
- Connaître le positionnement de l'adulte et du thérapeute et la mise en place d'un cadre dans la bienveillance.
- Le yoga par le jeu
- Yoga : Médiation et Sport
- Connaître les postures de base du yoga, les complexes, les duos
- Pouvoir animer un atelier yoga individuel ou collectif pour des enfants de 9mois à 10ans.
- Pouvoir utiliser le yoga en médiation individuelle avec l'enfant
- Accompagner la gestion des émotions de l'enfant
- Utiliser le yoga dans le soutien à la parentalité
- Utiliser le yoga dans les Troubles du neurodéveloppement (dys, ..)

PROGRAMME :

JOUR 1 :

- Accueil et présentation des stagiaires, du formateur.
- Le développement de l'enfant de 0 à 6 ans
- Place des neurosciences dans le développement de l'enfant
- Développement émotionnel de l'enfant et yoga
- Place des différents jeux et le yoga
- L'enfant, le yoga et le sport
- Le YOGA et les postures de base
- Créer une routine YOGA

JOUR 2 :

- Retour sur la 1ère journée
- Comment créer une routine YOGA
- Expérimenter la valise Yoga
- Expérimenter par des mises en situations de la gestion des émotions
- Le Yoga : les postures complexes
- Le Yoga : la médiation et le soin en individuel (éducation thérapeutique du patient)
- Accompagner les parents dans la mise en place au quotidien
- Les différents outils pour faire des ateliers Yoga variés

PUBLIC :

- Professionnel(le)s de la petite enfance (infirmière ou auxiliaire puéricultrice, assistante maternelle, éducateur de jeunes enfants, éducateur spécialisé)
- Directeurs, directrices de crèches
- Professionnels de santé : Masseur-kinésithérapeute, Psychomotricien, Psychologue, Orthophoniste, Ergothérapeute, Infirmière
- APA, ATSEM, enseignants, aesh,
- Professeurs de yoga, sophrologues, ostéopathes et autres thérapeutes du bien-être

PRÉREQUIS :

Travailler au contact des enfants ou justifier d'un projet en rapport.
Entretien préalable obligatoire pour démontrer votre motivation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Manuel de formation individuel
- Photos et vidéos
- Mises en situations sur des cas concrets
- Jeux de rôles

Évaluation de la formation :

Évaluation de la connaissance du développement de l'enfant
Évaluation des pratiques, de l'aisance verbale et corporelle
Mises en situation concrètes, retours éventuels sur situations filmées
Évaluation écrite de la formation, points forts, points faibles, projection de la faisabilité

Validation de la formation : contrôle continu, mise en pratique et évaluation écrite.

MODALITÉS :

La durée de la formation est de 14 heures réparties 2 journées de 7 heures pour un groupe de 14 stagiaires maximum en distanciel synchrone.

La formation a lieu en distanciel synchrone (e-learning).
Les dates de formation sont à convenir.

Le coût de la formation est de 420 Euros HT (nets) et inclus les supports de cours, le matériel pédagogique et la boîte de jeu *Mon Yoga à Moi* ® avec affiches et routines.
Un acompte de 30 % (soit 138 Euros) est demandé à la signature de la convention.

AUTONOMIA est un centre de formation exonéré de TVA selon l'article 261-4-4 du CGI.

La formation est dispensée par Laure BEJUY, formatrice spécialisée dans la pratique du yoga pour la petite enfance.

Cette formation peut s'adapter aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas nous contacter pour plus d'informations.